



# Inclusión social y actividad física en las ciclovías recreativas en América Latina

Con esta publicación  
POLIS contribuye:  
Políticas urbanas y  
políticas de salud

3 SALUD  
Y BIENESTAR



11 CIUDADES Y  
COMUNIDADES  
SOSTENIBLES



## Título original de la publicación

Social Inclusion and Physical Activity in Ciclovía Recreativa Programs in Latin America.

## Autores

**Carlos Mejía-Arbelaez**, Universidad de Los Andes

**Olga L. Sarmiento**, Universidad de Los Andes

**Rodrigo Mora Vega**, Faculty of Architecture and Urbanism, Universidad de Chile

**Mónica Flores Castillo**, Centro de Desarrollo Urbano Sustentable, Observatorio de Ciudades UC

**Ricardo Truffello**, Centro de Desarrollo Urbano Sustentable, Observatorio de Ciudades UC

**Lina Martínez**, Universidad ICESI, Observatorio de Políticas Públicas (POLIS)

**Catalina Medina**, Center for Nutrition and Health Research, Department of Physical Activity and Healthy Lifestyles

**Oscar Guaje**, Universidad de Los Andes

**José David Pinzón Ortiz**, Universidad de Los Andes

**Andrés F Useche**, Universidad de Los Andes

**David Rojas-Rueda**, Environmental and Radiological Health Sciences, Colorado State University

**Xavier Delclòs-Alió**, Institute of Urban and Regional Development, University of California, Berkeley

## Journal



International Journal of  
**Environmental Research  
and Public Health**

## Palabras clave

Segregación urbana; inclusión social; actividad física; programa de ciclovía; calles abiertas.

## Documento completo original

Descarga el documento aquí. 

## Resumen

La Ciclovía Recreativa es un programa que realiza el cierre temporal de calles al tráfico motorizado, permitiendo al público realizar actividad física a través de correr, caminar, andar en bicicleta y más.

Los objetivos de este estudio fueron: (1) comparar las trayectorias espaciales de los participantes en cuatro programas de la Ciclovía Recreativa en América Latina (Bogotá, Ciudad de México, Santiago de Cali y Santiago de Chile) según las características socioeconómicas y la segregación urbana de estas ciudades; y (2) evaluar la relación entre los niveles de actividad física (AF) de los participantes y las características sociodemográficas.

Armonizamos datos recolectados entre 2015 y 2019 de estudios transversales que incluyeron 3,282 adultos. Encontramos la mayor movilidad para la recreación en Bogotá, seguida de cerca por Santiago de Cali. En estas dos ciudades, las diferencias máximas porcentuales de NSE (nivel socioeconómico) entre el barrio de origen y los barrios visitados como parte del uso de Ciclovía fueron 33.58 (valor  $p < 0.001$ ) y 30,38 (valor  $p < 0.001$ ), respectivamente lo que indica que, en estas dos ciudades, los participantes tenían más probabilidades de visitar vecindarios con un NSE más alto o más bajo que su NSE promedio de origen del vecindario. Por el contrario, los participantes de la Ciudad de México y Santiago de Chile tenían más probabilidades de permanecer en unidades geográficas similares a su NSE promedio de origen, con menor movilidad general durante el tiempo libre: diferencia máxima del percentil NSE 1.55 (valor  $p < 0.001$ ) y  $-0.91$  (valor  $p < 0.001$ ), respectivamente. Los niveles de actividad física de los participantes no difirieron por sexo o NSE. Nuestros resultados sugieren que Ciclovía puede ser un programa socialmente inclusivo en entornos urbanos altamente desiguales y segregados, que proporciona un espacio para la actividad física mientras facilita la proximidad, la exposición a nuevas comunidades y entornos, y las interacciones entre diferentes grupos socioeconómicos.

## Contexto al que contribuye la investigación

América Latina es una de las regiones más urbanizadas del mundo. En la actualidad, el 80% de la población vive en zonas urbanas (Nacionales Unidas, 2018). Una de las características de la estructura espacial en la región, es la segregación en las ciudades. La población más vulnerable tiende a vivir en las zonas periféricas, con acceso a pocos bienes y servicios públicos de calidad, mientras que los grupos de más alto nivel socioeconómico se concentra en áreas con mejor infraestructura y con muy poca interacción con la población económicamente desfavorecida (Sabatini, 2006).

La segregación espacial en América Latina, ha dado forma a las ciudades de la región y es una de las principales características de las zonas urbanas. Esta segregación espacial está asociada con múltiples factores como la violencia, acceso inequitativo a servicios y oportunidades, disparidades en condiciones medioambientales, entre otros, afectando la calidad de vida en todas las esferas económicas y sociales de los habitantes que residen en las áreas más pobres y marginadas (UNESCO 2016).

Dentro de este contexto, el uso innovador de programas de transporte y espacios públicos han surgido como una estrategia para incentivar la actividad física y la interacción entre familias y residentes. En América Latina, una de las experiencias más exitosas son las Ciclovías Recreativas, en las cuales las calles son cerradas temporalmente para abrirlas a los residentes y realizar actividad física generando un espacio de recreación inclusivo (Sarmiento et al., 2017). Al proveer un uso alternativo de las calles, la Ciclovía Recreativa provee una alternativa de recreación y uso del tiempo libre democrático e inclusivo para todos los grupos socioeconómicos.

Hay alrededor de 497 programas de Ciclovía Recreativa en el mundo, implementados en 27 países. América Latina tiene la mayoría de estos programas. La evidencia disponible muestra que los mismos promueven un estilo de vida saludable, reducen la exposición a la contaminación del aire y aumentan la calidad de vida de los habitantes (Sarmiento et al., 2017).

Esta investigación busca contribuir aportando evidencia que los programas de Ciclovías Recreativas también son un mecanismo para reducir segregación urbana.

## Datos & métodos

Armonización de datos de estudios transversales que incluyeron 3282 adultos recolectados entre 2015 y 2019 en cuatro ciudades latinoamericanas: Bogotá, Ciudad de México, Santiago de Cali y Santiago de Chile. Para el análisis se usaron modelos de regresión logística multi-nivel.





## Resultados principales

El estudio muestra que la Ciclovía Recreativa en Bogotá, Ciudad de México, Santiago de Cali y Santiago de Chile puede ser un programa socialmente inclusivo en entornos urbanos altamente desiguales y segregados.

El programa brinda a los participantes, oportunidades para moverse a lo largo de diferentes entornos socioeconómicos a través de la ruta de la Ciclovía y potencialmente entrar en contacto e interactuar con personas de diferentes condiciones socioeconómicas durante las actividades recreativas. Esta movilidad para la recreación fue mayor en Bogotá y Santiago de Cali, y menos prominente en la Ciudad de México y Santiago de Chile.

En Bogotá y en Cali se encontró que los participantes de las Ciclovías Recreativas tienen más probabilidades de visitar vecindarios con un NSE más alto o más bajo que el SES promedio su vecindario

Los resultados sugieren que además de proporcionar un espacio para realizar actividad física, las transformaciones temporales de las calles como la Ciclovía tuvieron beneficios complementarios, como lograr que los ciudadanos compartieran el espacio público y conectar a personas de diversas comunidades. En este contexto, la Ciclovía funciona como un espacio que facilita la proximidad física, la exposición a nuevas comunidades y las interacciones entre los diferentes grupos socioeconómicos, al tiempo que promueve espacios diversificados. Estos factores son esenciales para promover la integración social.

## Citación (APA)

Mejía-Arbelaez, C., Sarmiento, O. L., Mora Vega, R., Flores Castillo, M., Truffello, R., Martínez, L., ... & Delclòs-Alió, X. (2021). Social Inclusion and Physical Activity in Ciclovía Recreativa Programs in Latin America. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 18(2), 655.

## Financiación

SALURBAL (Salud Urbana en América Latina) es un proyecto que busca investigar cómo el ambiente urbano y las políticas urbanas afectan la salud de los residentes de las ciudades de América Latina. Los hallazgos de las investigaciones de SALURBAL informan las políticas e intervenciones para crear ciudades más sanas, justas y sostenibles alrededor del mundo. SALURBAL está financiado por el Wellcome Trust.

La Red de Salud Urbana de América Latina y el Caribe (LAC-Urban Health) promueve la colaboración regional y multisectorial para generar conocimiento científico sobre los determinantes de la salud urbana y la equidad en salud y traducir ese conocimiento en políticas e intervenciones para mejorar la salud en América Latina y el Caribe.

Más información sobre LAC-Urban Health y SALURBAL: [www.lacurbanhealth.org](http://www.lacurbanhealth.org)

## Referencias

Sabatini, F. *The Social Spatial Segregation in the Cities of Latin America*; Inter-American Development Bank: Washington, DC, USA, 2006.

Sarmiento, O.L.; Díaz del Castillo, A.; Triana, C.A.; Acevedo, M.J.; Gonzalez, S.A.; Pratt, M. Reclaiming the streets for people: Insights from Ciclovías Recreativas in Latin America. *Prev. Med. (Baltim)* 2017, 103, S34-S40

UNESCO. *World Social Science Report 2016, Challenging Inequalities: Pathways to a Just World*; UNESCO: Paris, France, 2016.

United Nations. *The World's Cities in 2018: Data Booklet*; United Nations: New York, NY, USA, 2018; ISBN 9789211483062

Más información: [polis@icesi.edu.co](mailto:polis@icesi.edu.co)  
o visítanos en nuestra web

[www.icesi.edu.co/polis](http://www.icesi.edu.co/polis)

Haz click aquí y síguenos en  
nuestras redes sociales: **#Polisicesi**

